

# BIEN CHOISIR SON DRAP DE GLISSE

## POURQUOI ET POUR QUI UTILISER UN DRAP DE GLISSE ?

Mobilisation manuelle par une tierce personne d'une personne aidée présentant une incapacité de rehaussement ou de mobilisation en position allongée.

### Quel type de personne aidée ?

- La personne glisse au pied du lit et ne peut pas remonter
- La personne a du mal à se tourner sur le côté pour la toilette
- La personne a peu de force dans les jambes
- La personne a peu de force dans les bras
- La personne n'a pas de force dans les bras ou les jambes.

### Quel type d'aidant ?

- Professionnel
- Proche aidant

## LES CARACTÉRISTIQUES DU BON DRAP DE GLISSE

La largeur du drap doit correspondre à la largeur du lit médical et supérieure à la largeur des épaules du patient. *(Nous conseillons 90 cm de largeur)*

La longueur du drap doit être supérieure à la distance entre les fesses et la tête du patient *(Nous conseillons 130 cm de longueur)*

Le coefficient de glisse doit être le plus faible possible. En termes d'entretien, préférer un drap lavable jusqu'à 60°C ; sauf s'il s'agit d'une utilisation en collectivité où les procédures d'hygiène requièrent des températures plus élevées.

## LES BONNES PRATIQUES

### Positionnement :

Le drap doit être placé sous la personne aidée.

3 zones doivent impérativement être sur le drap de glisse pour faciliter le rehaussement au lit, il s'agit des fesses, des épaules et de la tête.

### Gestuelle :

**1 – Placez le drap sous le patient. Positionnez-vous sur le côté du lit pour que votre pied d'arrivée soit à hauteur de la position souhaitée de la tête du patient.**

*Idéalement le lit doit être à la hauteur du haut de vos cuisses.*

**2 – Placez un bras sous les jambes (juste en dessous des fesses), de l'autre cherchez un point d'appui pour éventuellement vous aider. Fléchissez la jambe placée en bas du lit, gardez le dos droit.**

**3 – Effectuez une fente latérale pour remonter la personne en haut du lit. Votre bassin ne doit pas changer de hauteur, seules vos jambes travaillent.**

**4 – Pour retirer le drap, passez votre main à l'intérieur du drap et tirez sur la partie inférieure du drap.**

